

Ra nhiều khí hư màu nâu chính là một hiện tượng khá thông thường đối với người phụ nữ khi đến khoảng thời gian dậy thì, tuy nhiên tưởng thông thường nhưng cũng có khi lại là ẩn chứa một số vấn đề phụ khoa nguy hiểm, vậy khí hư hiện diện có màu nâu lý do do đâu & nguy hiểm không? Hãy cùng bệnh viện đa khoa thái hà tìm hiểu trong nội dung nhé!

Dịch tiết âm đạo là gì?

Huyết trắng chính là một biểu hiện thông thường của chị em phụ nữ, dịch tiết âm đạo có vai trò điều hòa sự sinh sôi của một số vi khuẩn tồn tại trong âm đạo, hạn chế tình trạng khô hạn ở âm đạo, và phòng ngừa hiện trạng nhiễm khuẩn, đồng thời khí hư cũng góp phần giúp tinh trùng di chuyển vào trong dạ con dễ đơn giản hơn.

Dịch tiết âm đạo thông thường sẽ có màu trong, trông như lòng trắng trứng gà, có thể mùi hơi tanh.&Nbsp;khi âm đạo có sự biến đổi về tính chất, màu sắc dịch tiết âm đạo sẽ có màu nâu, triệu chứng này có thể cho biết rằng chị em đang mắc những vấn đề phụ khoa khó lường nào đó.



Nguyên nhân gây nên hiện tượng ra nhiều khí hư màu nâu

Chấm dứt kỳ kinh nguyệt

Nếu khí hư có màu nâu sau mỗi kỳ kinh đây là tình trạng sinh lý bình thường nên người phụ nữ đừng bất an.

Nguyên do là vì sau mỗi ngày nguyệt san một số ít lượng kinh nguyệt có thể được tích tụ chứ không đào thải ra ngoài hết, lượng kinh này sẽ pha với huyết trắng nên có màu nâu.

Ra nhiều khí hư màu nâu hiện diện 1 vài ngày sẽ hết, nhưng mà nữ giới nên vấn đề cần quan tâm thời gian này nên vệ sinh cơ quan sinh sản thật sạch.

Khí hư có màu nâu do bệnh phụ khoa gây nên

Trong trường hợp huyết trắng xuất hiện trước, sau mỗi ngày hành kinh, sau thời điểm thương tổn hay gặp một vài lo âu nào đó thì đừng quá bất an cơ thể sẽ tự điều chỉnh dịch tiết âm đạo về với hiện trạng thông thường.

Trong trường hợp khí hư màu nâu do bệnh lý gây nên thì nên tránh xem nhẹ, nó có thể là ẩn giấu của một số chứng bệnh phụ sản như sau: rối loạn hormone, viêm âm đạo, bệnh ung thư cổ tử cung

Ra khí hư có màu nâu nhạt khi bạn có thai

Khí hư màu nâu có phải có thai không? Chính là thắc mắc của tương đối nhiều cô gái, những nữ giới nếu như đang có thai nhưng ra ra khí hư màu nâu nhạt thì cần hết sức thận trọng, nên chú ý hơn đến sức khỏe của mình để phát hiện những dấu hiệu khác thường của cơ thể.

Nếu trong quá trình có bầu người phụ nữ có hiện diện khí hư nhưng không có mùi, không có dấu hiệu khác lạ về sức khỏe cơ thể chẳng hạn như đau bụng thì đó là hiện tượng thông thường, thai nhi vẫn ổn.

Trong trường hợp khí hư ra nhiều, có mùi hôi, kèm theo nhận thấy mệt mỏi, đau bụng thì đây chính là vấn đề khác lạ, bạn cần khám kịp thời để được chữa trị ngay từ giai đoạn đầu để không ảnh hưởng đến sự hình thành và phát triển của bé, nguy hiểm hơn có thể ảnh hưởng đến sinh mạng của thai nhi.

Khí hư có màu nâu trước mỗi kỳ kinh

Ra nhiều khí hư màu nâu trước mỗi kỳ kinh là dấu hiệu không bình thường, căn nguyên có thể do:

- Biểu hiện mang thai: vào một vài ngày đầu tiên mang thai, khi mới đậu thai thành công sẽ cùng với một chút ra nhiều khí hư màu nâu, triệu chứng này báo hiệu đậu thai thu được thành quả, có thể xảy ra trước kỳ kinh 3 đến 4 ngày rồi hết đây chính là máu báo kinh.
- Bình thường những ngày trứng rụng thường xuất hiện những đốm nhỏ khí hư màu nâu, đây chính là lúc niêm mạc dạ con dày lên sẽ xuất hiện hiện tượng này, tuy nhiên đây chính là hiện tượng bình chỉ gặp ở một số ngày, và không kéo dài.
- Một vài phái nữ có cổ dạ con nhỏ, hoặc do mất cân bằng nội tiết tố chính khó khăn khiến cho sự tuần hoàn máu bị khó khăn, đây cũng chính là lí do dẫn đến màu sắc và lượng máu kinh nguyệt biến đổi.
- Sử dụng thuốc tránh thai khẩn cấp: thuốc tránh thai cấp tốc có thể dẫn đến những những tác dụng phụ nguy hiểm cho sức khỏe thể chất, cụ thể nhất khá thường gặp chủ yếu là hiện tượng cường kinh kéo dài, khi uống thuốc ngừa thai cấp tốc người phụ nữ có thể xuất hiện rong huyết kéo dài, khí hư màu nâu cả tháng, thậm chí xuất hiện cả dịch âm đạo màu đen.
- Những bệnh viêm nhiễm phụ khoa nguy hiểm: khí hư có màu nâu kéo dài có kèm theo mùi hôi khó chịu chính là dấu hiệu của một số vấn đề sức khỏe thể chất nguy hiểm, điển hình như: viêm vùng xương chậu, bệnh viêm âm đạo, viêm nội mạc cổ dạ con, viêm phần phụ... nếu khí hư màu nâu ra trước kỳ kinh kéo dài, có màu nâu đậm

Ra nhiều khí hư màu nâu giữa “ngày ấy”

Lý do có thể biểu hiện của:

- Tác động của thuốc ngừa thai cấp tốc
- Tác động của những thiết bị ngừa thai: mỏ vịt...

- Lí do do bạn dùng thuốc chống đông máu
- Quan hệ tình dục không an toàn, không dùng phương pháp tránh thai...

Ngoài một số lí do kể trên, khí hư bệnh lý cũng chính là biểu hiện của suy yếu nội tiết tố, người phụ nữ cần cho thêm một lượng hormone bằng cách tiến hành chế độ ăn uống phù hợp, thể dục điều độ để bảo vệ sức khỏe thể chất.

Ra nhiều khí hư màu nâu nhạt, không tanh sau kỳ kinh

Dịch tiết âm đạo không hôi tanh có thể là do một lượng nhỏ tàn dư cuối cùng của máu kinh còn sót lại ở dạ con cho nên sau mỗi kỳ kinh chúng sẽ được đưa ra ngoài đi kèm với dịch âm đạo chúng hòa vào với nhau hình thành màu nâu nhạt hoặc đậm tùy lượng máu ra.

Khoảng thời gian này, người phụ nữ cần vệ sinh âm đạo thật sạch âm đạo, cũng như cần dùng băng vệ sinh thường nhật cho đến khi hết hẳn khí hư do bệnh lý.

Một số nguyên nhân khác gây ra khí hư có màu nâu

Ngoài một số nguyên nhân rõ rệt trên, ra nhiều khí hư màu nâu cũng có thể xuất hiện do nguyên nhân sau đây:

- Sinh hoạt tình dục với gái mại dâm
- Dùng thuốc tránh thai, thuốc phá thai... cũng chính là nguyên nhân khiến cho dịch tiết âm đạo có màu nâu.

Ra khí hư màu nâu và những bệnh viêm nhiễm phụ khoa nguy hiểm

Đi kèm với bị dịch tiết âm đạo vón cục, thì bị ra khí hư màu nâu là khí hư do bệnh lý mắc phải ở chị em, khí hư có màu nâu hay kết hợp với những dấu hiệu đi kèm hình như dịch tiết âm đạo ra nhiều hơn, có mùi hôi có thể là nguyên do của một vài bệnh phụ khoa nguy hiểm như sau:

Mất cân bằng hormon

Hormone có khả năng bị tác động do nhiều nguyên nhân khác nhau: thường hay uống thuốc ngừa thai, chế độ bữa ăn, sinh hoạt không điều độ, phụ nữ mắc phải stress, căng thẳng nhiều ngày...

Biến đổi nội tiết dẫn đến trạng thái rối loạn kinh nguyệt, huyết trắng có mùi hôi, chuyển màu đen.

Viêm nhiễm âm đạo

Nhiễm khuẩn chỗ kín có những biểu hiện như: khí hư chuyển màu nâu đen, dịch âm đạo có dạng bọt, có mùi hôi tanh rất khó chịu.

Người mắc bệnh cũng có biểu hiện nóng rát khi đi tiểu tiện, đau vùng chậu, sinh hoạt tình dục xong đau đớn sẽ dữ dội hơn, âm đạo ngứa ngáy sưng phình.

Viêm cổ tử cung

Phụ nữ khi phát hiện khí hư, có màu nâu, hơi sốt, đi vệ sinh thường xuyên, cảm thấy cơn đau khi quan hệ tình dục, viêm cổ tử cung phổ phát nhất ở giữa những chu kỳ kinh nguyệt hoặc sau khi mãn kinh.

Viêm lộ tuyến cổ tử cung

Nếu là một số biểu hiện: ngứa ngáy cơ quan sinh dục, có triệu chứng đau âm ỉ ở khu vực bụng dưới, dịch âm đạo có màu đen, mùi hôi, kinh nguyệt mất cân bằng, bên cạnh đó còn xuất hiện trạng thái buốt khi tiểu tiện, đái rắt, chảy máu khi hoạt động tình dục.

Khí hư có màu nâu là triệu chứng của bệnh ung thư cổ tử cung

Dịch âm đạo có màu đen cũng là biểu hiện của bệnh ung thư cổ tử cung, căn nguyên vì hiện tượng bệnh ung thư cổ tử cung khiến vùng kín bị xuất huyết lạ thường không theo chu kỳ.

Kinh nguyệt sẽ chuyển màu đen, khí hư có mùi hôi rất bứt rứt.

Cách khắc phục tình trạng khí hư màu nâu

Trường hợp một vài tình trạng nặng, chị em nên đi khám để tìm ra nguyên nhân ra khí hư do bệnh lý, để đưa ra một vài cách chữa hợp lý.

Với một số trường hợp nhẹ, ra khí hư màu nâu ra ít phái nữ có thể khắc phục bằng cách:

- Bổ sung thêm dưỡng chất dinh dưỡng, ăn nhiều rau, củ, quả, một vài thức ăn tốt cho sức khỏe thể chất.
- Không nên dùng những món ăn cay nóng, món ăn có chứa nhiều dầu mỡ, một số chất béo, và chất kích thích...
- Chăm chỉ luyện rèn luyện sức khỏe, thể dục thể thao
- Sinh hoạt điều độ, lành mạnh hàng ngày.
- Dùng quần lót chất liệu thấm mồ hôi, thoáng mát để vùng kín luôn được khô ráo.
- Vệ sinh vùng kín hàng ngày, nhất là những ngày đang trong “ngày ấy”.
- Sử dụng thêm dung dịch tẩy rửa người phụ nữ để có hiệu quả vệ sinh sạch sẽ nhất.

Nguồn tham khảo nội dung: <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/nguyen-nhan-khi-hu-co-mau-nau>