

Yếu Sinh Lý Có Chữa Được Không Và Trị Khỏi Bằng Cách Nào

bệnh yếu sinh lý không phải là chứng bệnh ít gặp mà ngày càng xuất hiện thường bất gặp hơn trong xã hội tiên tiến. Vậy cánh mày râu bị sinh lý yếu có chữa được không và điều trị thuyên giảm bằng biện pháp nào? Hãy cùng Dr Vitamin Giải đáp kỹ càng thông tin này thông qua bài viết ngay dưới đây.

[Góc bác sĩ giải đáp] yếu sinh lý có điều trị được không?

bệnh sinh lý yếu tại đàn ông chủ yếu là tình trạng "cậu bé" không còn hoặc giảm sút không ít chức năng cương cứng lúc Tỉnh Dục. Rõ ràng, căn bệnh này có một số dấu hiệu như sau:

- đấng mày râu không còn hưng phấn trong vấn đề Quan hệ Tỉnh dục, không đạt được sự khoái cảm trong mỗi cuộc "yêu".
- "cậu nhỏ" chưa thể cương cứng khi giao hoan hoặc chỉ giữ được trạng thái này nhất thời, không đủ để giúp người nữ "lên đỉnh".
- Có đau rát, không dễ chịu khi cương cứng hay khi bắn tinh.

<https://phongkhamthaiha.vn/>

<https://phongkhamthaiha.vn/vua-het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hien-tuong-khi-hu-ra-mau-nau-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-lam-co-kinh-nguyet-som-hon-1-tuan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cac-benh-nam-khoa-thuong-gap.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-nam-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-cuong-duong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-liet-duong-dau-hieu-nguyen-nhan-va-cach-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/liet-duong-co-gay-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-nguoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-yeu-sinh-ly.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-xuat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/an-gi-de-chong-suat-tinh-som.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-chua-xuat-tinh-som-khong-can-dung-thuoc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-chua-xuat-tinh-som-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-duong-tiet-nieu-nguyen-nhan-bieu-hien-dieu-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/phi-dai-tuyen-tien-liet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-viem-tuyen-tien-liet-co-nen-quan-he.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-chua-viem-nieu-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-nen-an-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-viem-bang-quang-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bang-quang-co-nen-quan-he-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-nhiem-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-co-bi-vo-sinh-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/kinh-nguyet-khong-deu-phai-lam-sao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-o-tuoi-day-thi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/roi-loan-kinh-nguyet-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-tre-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chu-ky-kinh-nguyet.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-hieu-co-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-tinh-ngay-rung-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-thong-tac-voi-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-buong-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-ong-dan-trung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tac-voi-trung-dau-hieu-nhan-biet-va-cach-chua-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-dat-viem-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-am-dao-sau-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/5-dia-chi-choa-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/u-xo-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mo-u-xo-tu-cung-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dieu-tri-u-xo-tu-cung-o-dau-tot-uy-tin-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-bat-thuong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-vang.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-nau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-ra-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-co-mui-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-xanh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/khi-hu-mau-trang-duc-co-phai-mac-benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-thuc-hien-o-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thu-nho-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-vung-chau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ung-thu-co-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-phu-khoa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-am-dao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-ngay-vung-kin.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-giam-dau-bung-kinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cham-kinh-5-ngay-thu-que-1-vach.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/canh-bao-hien-tuong-rong-kinh-va-cach-choa.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-an-toan-nhat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-mang-trinh-cua-con-gai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cau-tao-bo-phan-sinh-duc-nu-gioi-nguoi-that.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/quan-he-xong-tinh-trung-trao-ra-ngoai-co-thai-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cam-giac-khi-tinh-trung-ban-vao-tu-cung.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/xuat-tinh-ngoai-kha-nang-co-thai-la-bao-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/huong-dan-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-tai-nha.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-ra-tui-thai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thuoc-pha-thai-khan-cap-gia-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-3-thang-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-1-thang-tuoi-an-toan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hut-thai-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-pha-thai-5-tuan-tuoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-phu-nu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-sui-mao-ga-trong-nhu-the-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-sui-mao-ga-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-sui-mao-ga-o-luoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-benh-sui-mao-ga-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dot-sui-mao-ga-co-dau-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/Chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-tot-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-gonorrhea.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-chua-benh-lau-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/thoi-gian-u-benh-lau-khoang-bao-lau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/mun-rop-sinh-duc-herpes-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/gai-sinh-duc.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-man-tinh-co-chua-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nguyen-nhan-khien-benh-lau-tai-phat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-lau-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hep-bao-quy-dau-co-the-quan-he-tinh-duc-binh-thuong-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cat-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-cat-bao-quy-dau-la-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-bao-quy-dau-co-quan-he-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/tai-sao-nen-cat-bao-quy-dau-khi-nao-phai-cat.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bao-quy-dau-bi-sung-do-ngua-ngay-nguyen-nhan-do-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau-co-tu-khoi-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-bao-quy-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-la-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-xet-nghiem-chua-tri-benh-giang-mai-o-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-co-chua-khoi-duoc-khong.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-giang-mai-lay-qua-duong-nao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/viem-tinh-hoan-nen-kieng-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dau-1-ben-tinh-hoan.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tinh-hoan-o-nam-gioi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/bi-dau-tuc-tinh-hoan-trai-la-bieu-hien-cua-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-ra-mau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-buot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-va-dau-lung-duoi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-co-nhieu-bot.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-lan-khi-uong-bia.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-nhieu-tieu-rat-nen-an-uong-nhu-nao-cho-dam-bao.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-tieu-bi-dau.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-vo-sinh-nam-tai-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-vo-sinh.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/chi-phi-phau-thuat-cat-tri-bao-nhieu-tien.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dia-chi-kham-choa-benh-tri-tot-nhat-ha-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/hinh-anh-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-noi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/cach-choa-benh-tri.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-tri-ngoai.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/ngua-hau-mon-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-apxe-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-polyp-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/benh-ro-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/nut-ke-hau-mon.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/di-ngoai-ra-mau-tuoi-la-benh-gi.html>

<https://phongkhamthaiha.vn/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.html>

Ngày nay, bệnh sinh lý yếu ngày càng xuất hiện hay gặp hơn trong xã hội tiên tiến. 1 Phần nguyên nhân lý bởi gây ra hiện thực này là bởi vì nam giới phải đối diện với quá độ áp lực trong công vấn đề, cuộc sống.

sinh lý yếu có chữa trị được hay không là thắc mắc chung của nhiều người bệnh

Vậy sinh lý yếu có điều trị được không cùng với chữa với giải pháp nào? Thực tế hiện nay, đối với sự phát triển mạnh mẽ của y học hiện đại, bệnh lý này có khả năng được chữa trị thuyên giảm triệt để. Tuy vậy, nam cần phải xét nghiệm bác sĩ sớm cũng như thẳng thắn cung cấp các vấn đề mà chính mình đang bị phải để có phác đồ chữa trị bệnh hiệu quả. Đây cũng là biện pháp tốt hơn hết để người bị bệnh sinh lý yếu có thể Tác dụng nhanh nhất, không nên Tạo ra tác động tới tâm sinh lý, tốt nhất là chức năng sinh dục.

một số biện pháp chữa bệnh sinh lý yếu hữu hiệu nhất Trên thực tế

yếu sinh lý có điều trị được hay không Thực tế hiện nay phụ thuộc không ít vào cách chữa mà Bạn áp dụng đã đúng hướng hoặc chưa. Đây là nhân tố cực kỳ quan trọng, không chỉ rút ngắn lộ trình điều trị bệnh mà còn giúp cho tiết kiệm tối đa mức phí.

Dựa vào nguyên do dẫn đến bệnh cùng với độ bệnh mà nam bị bệnh yếu sinh lý sẽ được bác sĩ áp dụng quy trình điều trị thích hợp. Trong trường hợp bệnh mới chỉ khởi phát ở độ nhẹ, Hai bạn chỉ cần làm lối sống tích cực, ăn dùng đầy đủ dưỡng chất phối hợp luyện tập, ngồi nghỉ hợp lý bạn tâm lý thư thái. Bên cạnh đó, khi tình trạng bệnh yếu sinh lý từng bước sang thời kỳ nặng nề, người bị bệnh cần phải chữa trị nội khoa, vật lý trị liệu, phẫu thuật hoặc những kĩ thuật tâm sinh lý.

dùng liệu pháp tâm lý

bệnh yếu sinh lý vĩnh viễn có thể khởi phát bởi tâm lý căng thẳng, lo lắng kéo dài gây nên kim chế thần kinh, Từ đó dẫn tới tình trạng co thắt cơ trơn, làm cho "cậu nhỏ" không thể cương cứng lúc cần phải. Tình huống bệnh này nên được điều trị bằng những kỹ thuật tâm lý như sau:

- nói, chia sẻ thẳng thắn về vấn đề mà mình đang gặp phải đối với người bạn trai để nhận được quá trình cảm thông, chia sẻ cũng như hỗ trợ tích cực. Việc này cũng giúp cho gắn kết tình cảm giữa hai cơ thể hơn khi quan hệ vợ chồng chưa quá viên mãn.
- Cân đối khoảng thời gian làm việc, nghỉ ngơi cùng với giải trí để giải tỏa stress, tốt nhất là sau những lần không thành công trong cuộc "yêu".
- tìm tới bác sĩ tâm lý để được trả lời cùng với nhận lời khuyên bổ ích.

Hai bạn cần kiểm tra bác sĩ chuyên khoa tâm sinh lý Nếu như quá sức ép về căn bệnh sinh lý yếu

chữa bệnh yếu sinh lý nội khoa

đàn ông bị sinh lý yếu Nếu mà khởi phát do quá trình suy giảm Hormone âm đạo của mình nam thì vấn đề áp dụng thuốc Tây y để chữa trị là cực kỳ cấp thiết. Các nhóm thuốc thường được chuyên gia kê đơn trong trường hợp này bao gồm:

- Thuốc tăng sinh Testosterone: Đây là nhóm thuốc có tốt hơn kích thích người nam giới sản xuất ra Hormone Testosterone giúp cho lợi ích và giữ khả năng âm đạo của mình, phòng ngừa chứng rối loạn cương dương, chứng xuất tinh sớm.
- Thuốc kìm hãm Enzyme Phosphodiesterase-5: Nhóm thuốc này gồm các Dạng thuốc Vardenafil, Viagra cũng như Tadalafil,... Chúng đều sở hữu phục hồi kích thích máu tuần hoàn tới "cậu nhỏ", Do đó giúp cho bộ phận này cương cứng dễ hơn cũng như lâu hơn.
- Thuốc gây nên tê tại chỗ: Prilocaine, Benzocaine cũng như Lidocaine là một số Kiểu thuốc gây nên tê ở chỗ giúp dây thần kinh thụ cảm tại "cậu bé" suy giảm khoái cảm lúc giao hoan và kéo dài khoảng thời gian phóng tinh.
- Thuốc tiêm: một số Loại thuốc tiêm điều trị bệnh xuất tinh sớm như Phentolamine, Prostaglandin E1 thường hay được chỉ dẫn lúc bệnh nhân áp dụng thuốc Dạng uống không đem lại hữu hiệu. Điểm tốt của nhóm thuốc này là kích thích sự tuần hoàn máu đến "cậu bé", giúp cho nó giữ trạng thái cương cứng lâu hơn.

Chú ý: các Loại thuốc Tây y điều trị bị xuất tinh sớm cần có sự kê đơn của chuyên gia. Vấn đề quá lạm dụng thuốc chắc chắn sẽ dẫn tới các phản ứng ngược cực kỳ nguy hại cho Sức khỏe bệnh nhân.

chữa bằng vật lý trị liệu

những phương pháp vật lý trị liệu thường được sử dụng để điều trị sinh lý yếu nam là quang năng trị liệu, sử dụng dụng cụ chân không, nhiệt trị liệu sóng ngắn hay sóng tần số siêu cao (SHF). Cơ chế vận động của các phương pháp chữa trị trên là kích thích một số dây thần kinh điều khiển khả năng sinh dục của cánh mày râu, Đồng thời tạo lực hút vừa không thiếu để "cậu nhỏ" cương lên. Bên cạnh đó, thông qua

phương pháp này mà tuần hoàn máu tới hạ bộ cũng được nâng cao, giúp cánh mày râu có ham muốn hơn trong mỗi cuộc "yêu".

chữa sinh lý yếu với sóng cao tần được rất nhiều người áp dụng

phẫu thuật chữa bệnh sinh lý yếu

chức năng sinh lý của bạn nam bị suy nhược cũng có khả năng bởi một số dị dạng bẩm sinh tại cơ quan âm đạo nữ giới. Lúc này, phẫu thuật chính là phương pháp điều trị ưu việt nhất. Tùy vào đã trường hợp cụ thể mà bác sĩ có thể chỉ dẫn Hai bạn làm những liệu pháp ngoại khoa như sau:

- Cắt bớt bao quy đầu bị hẹp hay bị dài.
- Bóc tách cũng như loại bỏ vớ vĩnh viễn phì đại tuyến tiền liệt dẫn đến bệnh yếu sinh lý.
- Thông động mạch tại dương vật.
- Chỉnh hình cấu trúc "cậu bé".
- Đặt thể hang nhân tạo.
- phẫu thuật tăng kích thước "cậu nhỏ" tại mức độ khoa học.

Chú ý: tiểu phẫu điều trị sinh lý yếu có thể xảy ra nhiều rủi ro do dương vật là nơi chú trọng không ít dây thần kinh cũng như mạch máu. Đó là lý vì tại sao Dr Vitamin khuyên rằng người bị bệnh cần xác định đến những bệnh viện chuyên khoa uy tín, có bác sĩ chuyên khoa giỏi và trang thiết bị tiên tiến để làm chữa.

Mẹo dân gian chữa trị bệnh yếu sinh lý

Mẹo dân gian chữa trị bệnh sinh lý yếu là cách được đáng kể nam lựa chọn. Bởi không chỉ đơn giản, mức phí rẻ, cách này còn rất an toàn cũng như đem đến hữu hiệu khá tốt. Nhưng mà, Bạn chỉ cần áp dụng khi bệnh tại thể nhẹ, chưa chi phối không ít đến tâm, sinh lý cũng như cần phải vận dụng kỹ lưỡng ý kiến của bác sĩ chuyên khoa.

chữa sinh lý yếu với mẹo dân gian chỉ phù hợp đối với trường hợp bệnh nhẹ

những mẹo dân gian chữa trị yếu sinh lý ở nhà dễ dàng nhất mà người bị bệnh áp thể áp dụng:

- uống rượu thảo dược: Rượu dâm dương hoắc, rượu đông trùng hạ thảo, rượu ba kích hay rượu tắc kè đều là những Kiểu rượu giúp bổ can thận, cường dương cùng với nâng cao sinh dục của mình cực kỳ tốt. Vì vậy nam giới bị bệnh sinh lý yếu có thể ngâm các Loại rượu này để sử dụng một – 2 ly hàng ngày.
- Ăn tỏi: Tỏi cũng có khả năng khiến tăng hứng thú Tình Dục cho cánh mày râu. Vì sự cương dương của "cậu nhỏ" cần có quá trình tham gia của Nitric Oxide Synthase, trong khi đó các dinh dưỡng có trong tỏi lại kích thích cơ thể tạo ra ra Kiểu enzyme này. Như thế, người bị bệnh yếu sinh lý nên ăn 2 – 3 tép tỏi mỗi ngày để Điểm tốt bệnh.
- dùng trứng gà: Trứng gà chứa rất nhiều Vitamin, khoáng chất tốt cho sinh dục nam cần phải Hai bạn có khả năng luộc chín 2 trái trứng gà, pha thêm 2 thìa cà phê mật ong và một thìa nước cốt gừng để ăn 2 – 3 ngày/tuần.