

# Giải đáp một số thông tin bệnh viêm âm đạo ở nữ giới xuất hiện

quá trình biến đổi của hệ thống vi khuẩn ở âm hộ có thể dẫn đến hiện tượng viêm nhiễm âm đạo. Dù cho lành đặc điểm tuy vậy bệnh **bị viêm âm đạo** Nếu như không được điều trị sớm sẽ khiến tăng Có nguy cơ mắc một số căn bệnh phụ khoa khác biệt, như viêm nội mạc tử cung, viêm cổ tử cung,... Vậy có dấu hiệu nhiễm trùng vùng kín nhận thấy nào? Nguyên do **viêm âm đạo** hay gặp ở chị em là gì? Hãy cùng phòng khám đa khoa tư nhân tìm biết rõ qua bài viết sau.

## phân biệt âm hộ và "cô bé"

Ngày nay có đáng kể cơ thể lầm tưởng giữa hai khái niệm "âm hộ" và "âm đạo". Dù đây đều là những từ áp dụng để chỉ bộ phận sinh dục của chị em, nhưng mà chúng khác nhau vĩnh viễn.

"cô bé"

"cô bé" là ống nối liên kết giữa cổ tử cung và "cô bé", hay nhắc giải pháp khác, âm đạo là "ống dẫn" nối tử cung của phụ nữ đối với thế giới bên ngoài. Đó cũng là con đường đưa trứng tạo thành trứng tử cung trong khi chuyển dạ, cùng với là nơi máu kinh trong kỳ kinh nguyệt được di chuyển đẩy ra phía ngoài.

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kinh-nguyet-khong-deu>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dua-vao-chu-ky-kinh-nguyet-de-thu-thai-va-tranh-thai-an-toan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/roi-loan-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-hieu-sap-co-kinh-nguyet>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/nguyen-nhan-gay-cham-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cach-tinh-ngay-rung-trung-chuan>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/thuoc-tranh-thai-khan-cap>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chua-viem-am-dao>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/lac-noi-mac-tu-cung>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/khi-hu-la-gi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-vung-chau>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/cac-cach-giam-dau-bung-kinh>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dau-bung-duoi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/viem-nhiem-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/dich-vu-tu-van-suc-khoe-sinh-san>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/kham-phu-khoa-co-dau-khong>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/chi-phi-kham-phu-khoa>

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/posts/benh-phu-khoa>

âm đạo cũng là nơi đón nhận “cậu bé” của nam giới trong quá trình quan hệ, cũng như một số dụng cụ tránh thai (bao cao su nữ, khoảng phòng tránh thai, thuốc diệt tinh trùng,...). Đồng thời là nơi chứa đựng một số dụng cụ trong kinh nguyệt, như: cốc nguyệt san, tampon,..

*cập nét hiểu biết về âm đạo tại nữ giới*

*"cô bé"*

âm đạo là khu vực gồm cơ quan sinh dục ở ngoài của bạn nữ. Các bộ phận này gồm:

- Môi không nhỏ (môi ngoài): được hình thành bởi các nếp gấp của da bao quanh âm hộ và những phần còn lại của âm hộ. Hầu hết môi phía ngoài được lông mu bao phủ.
- Môi bé (môi trong): được hình thành bởi các nếp gấp da phía trong, nhỏ hơn nếp gấp của môi lớn. Môi bé không có lông bao phủ và tọa lạc ở giữa thành âm đạo cùng với môi lớn.
- Âm vật: là 1 mô tế bào nhỏ chứa nhiều dây thần kinh và trong cơ quan âm đạo của mình nữ đây xem là bộ phận mẫn cảm nhất. Âm vật khá nhỏ kích cỡ với hạt đậu tuy nhiên sẽ sưng rất lớn hơn lúc quan hệ hay bị kích thích Quan hệ Tình dục.
- Tuyến âm đạo: coi là nơi mở của âm hộ, chứa rất nhiều tuyến Bartholin nhỏ. Một số tuyến này tiết ra chất dịch lỏng có lợi ích như một chất bôi trơn trong lúc Tình Dục.

## viêm âm đạo là gì?

**viêm nhiễm âm đạo** là tình trạng âm đạo của mình bị nhiễm trùng gây ngứa ngáy, tiết không ít dịch và cảm giác đau. Bệnh này thường bắt đầu từ quá trình thay đổi hay viêm nhiễm của vi rút âm hộ. Quá trình sụt giảm sút nồng độ estrogen sau lúc hết kinh cũng như những tình trạng mất cân bằng da nhất định cũng có thể gây ra **viêm nhiễm âm đạo**.

Bệnh còn có thể do các hiểu lầm tưởng về vệ sinh cá nhân khu vực kín như sử dụng xà phòng có tính tẩy mạnh, các chất tạo mùi hương, chất sát khuẩn,... cùng với bởi truyền nhiễm qua những con đường Quan hệ Tình dục. Mặc dù là căn bệnh phổ biến tuy vậy rất

nhiều chị em phụ nữ chưa thông tin về bệnh, thỉnh thoảng chị em còn ngại ngần và cố chấp không đi khám bác sĩ, gây bệnh tiến triển trầm trọng và bỏ lại một số hậu quả xấu.

Bởi vì thế, từng bạn nữ cần trang bị cho mình một số hiểu biết cơ bản về viêm nhiễm âm đạo để vì vậy có biện pháp phòng tránh cùng với điều trị **viêm âm đạo** phù hợp. Nếu nhiễm bệnh.

*hiện tượng âm hộ bị viêm nhiễm là gì?*

## Viêm "cô bé" là gì?

**bệnh viêm nhiễm âm đạo** là tình trạng chỗ da xù ở ngoài bộ phận sinh dục nữ bị viêm, như viêm âm vật. Đặc tính ẩm áp cùng với ướt át của âm hộ là nơi lý tưởng để virus xâm nhập, khiến chỗ da tại đây dễ bị viêm nhiễm.

bất cứ bạn nữ nào cũng có khả năng bị viêm nhiễm khu vực âm hộ. Tuy nhiên, một số cơ thể có cơ địa dễ bị nhạy cảm, dị ứng cũng như nhiễm trùng sẽ Nguy cơ cao bị viêm nhiễm hơn. Ngoài ra, một số trẻ nhỏ gái đang tại độ tuổi vị thành niên cùng với phụ nữ sau mãn kinh có nồng độ estrogen rẻ hơn nên cũng thuộc đối tượng dễ bị viêm âm hộ.

Vì vậy, khi nhận thấy những biểu hiện viêm chỗ kín như: nóng rát, tấy đỏ, ngứa, âm hộ tiết dịch bất thường... Thì chị em phụ nữ cần phải đến gặp bác sĩ ngay.

## những triệu chứng viêm nhiễm âm đạo đặc trưng

khi bị **viêm nhiễm âm đạo**, chị em sẽ cảm thấy vùng kín xuất hiện rất nhiều biểu hiện khó chịu, dẫn tới tác động không nhỏ tới đời sống cuộc sống thường ngày. Các triệu chứng **bệnh viêm nhiễm âm đạo** thường gặp có thể đề cập như:

- ngứa, rát:

nhiễm trùng "cô bé" Mặc dù do virus, nấm hoặc trùng roi xâm nhập đều có thể gây sưng đỏ, ngứa ngáy cùng với không dễ chịu ở âm đạo. Khi người bị bệnh tiểu tiện hay Làm tình cảm nhận nóng rát sẽ càng tăng lên. Đặc biệt một số trường hợp mắc bệnh nặng nề có khả năng thấy những nốt mụn li ti cận kề chỗ kín.

- có mùi hôi:

Đây là 1 trong dấu hiệu nhận biết **bệnh viêm âm đạo** thường thấy. Quá trình phân hủy có thể dẫn tới mùi không dễ chịu vì sự thâm nhập của các virus, nấm men cũng như vi khuẩn. Hiện tượng này khiến nhiều bạn nữ có cảm giác e ngại lúc gần gũi với bạn tình.

- Tiết dịch bất thường:

Đây là một trong số các dấu hiệu của **viêm nhiễm âm đạo** rõ ràng nhất. Ở những bạn nữ thông thường, khi hư thường hay có màu trắng trong, không mùi. Song, sau khi nhiễm bệnh, dịch tiết ra sẽ biến đổi màu sắc như vàng, xanh, trắng đục, váng sữa, nâu đỏ,... kèm theo tình trạng loãng hay đặc quánh, lượng dịch tiết ra cũng đắt hơn so với thường thì.

*một số triệu chứng bệnh viêm vùng kín rõ ràng*

## **tình trạng âm đạo bị viêm nhiễm vì nguyên nhân nào dẫn tới ra?**

Căn cứ vào đã Loại bị viêm khu vực kín mà nguyên nhân gây nên bệnh cho mỗi người là khác nhau. Đặc biệt:

### *bị viêm âm đạo bởi nấm (Candida)*

hiện tượng "cô bé" nhiễm trùng nấm men diễn ra khi 1 hay nhiều sinh vật nấm phát triển quá mức trong người nữ giới. Phổ biến nhất là nấm Candida albicans cư trú chính ở "cô bé". Tại những khu vực ẩm ướt khác biệt của cơ thể (trong móng tay, đường miệng cùng với nếp gấp da), nấm Candida albicans có khả năng gây nên viêm cùng với gây các chứng bệnh ngoài da khác như tưa khoang miệng.

viêm nhiễm nấm men cũng có thể Tạo ra hiện tượng hăm tã. Nấm Candida albicans chủ yếu được tìm ra tại một số người mắc bệnh đái đường cũng như phụ nữ đang trong giai đoạn mang thai. Đồng thời, những virus có lợi trong âm đạo cũng nhanh chóng bị tiêu diệt Nếu như lạm dụng quá độ thuốc kháng sinh, tạo môi trường Thuận lợi cho a nấm Candida albicans phát triển.

viêm nhiễm âm đạo bởi vì sự tấn công của nấm Candida albicans hiếm lúc lây lan qua những đường Quan hệ vợ chồng. Tất yếu, bệnh có thể tái phát nhiều lần Nếu như phụ nữ không giữ gìn vệ sinh khu vực kín sạch sẽ, Vì vậy các chị em phụ nữ cần phải thận trọng và kết hợp nhưng song kỹ thuật chữa cho bạn tình.\

*Nấm men Candida là nguyên nhân phổ biến gây hiện tượng bệnh viêm nhiễm âm đạo*

### *bị viêm âm đạo do virus*

viêm nhiễm bởi vi khuẩn được xác định là tác nhân phổ hay bắt gặp của viêm nhiễm âm đạo, được đặc trưng vì sự tiến triển và rối loạn của những Kiểu virus thường được tìm thấy trong địa điểm âm đạo. Bên cạnh đó, bệnh cũng được nhận thấy vì sự phát triển quá mức của 1 hay rất nhiều sinh vật không giống.

thường thì, lượng vi rút lactobacillus được tìm thấy ở trong âm đạo sẽ cao hơn một số vi khuẩn khác biệt. Trong tình huống lượng virus kỵ khí tăng sinh chúng sẽ ảnh hưởng liên tiếp cùng với khiến đảo lộn tất cả sự cân bằng. Do đó, viêm nhiễm âm đạo do vi rút sẽ được phát sinh ra.

**bị viêm âm đạo** bởi vì virus thường hay sự liên quan mật thiết tới các hoạt động Quan hệ vợ chồng. Tốt nhất là Nếu mà Các bạn có 1 người nữ Tình Dục mới hay quan hệ bừa bãi. Tuy vậy, chứng bệnh này cũng có khả năng tiến triển và hình thành tại những nữ giới chưa có vận động Làm tình.

*bị nhiễm trichomonas, chlamydia cũng như viêm do vi rút*

## *Trichomonas (bệnh lây nhiễm qua con đường Làm tình – STD)*

âm hộ bị viêm nhiễm vì Trichomonas là 1 Dạng bệnh nhiễm trùng lây truyền qua những con đường Tình Dục thường gặp. Bệnh phụ khoa này hình thành bởi cơ thể nhiễm một Dạng trùng roi đơn bào - Trichomonas vagis. Dạng trùng roi đơn bào này có khả năng lây truyền vào trong người chị em thông qua những hoạt động Quan hệ Tình dục với bạn đời bị mắc bệnh.

tại phái mạnh, Trichomonas vagis cùng với các sinh vật có hại khác biệt thường hay tiến triển cũng như Tạo ra viêm nhiễm tại đường tiểu. Nhưng mà, Hầu như những tình huống đều không gây bất cứ triệu chứng nào. Ở phụ nữ, Trichomonas vagis thường hay phát triển cùng với dẫn đến bệnh ở trong âm đạo đối với những dấu hiệu nhận biết rõ ràng khó chịu.

Bên cạnh đó, lây nhiễm trùng roi Trichomonas vagis, bạn nữ còn Có nguy cơ bị phải một số bệnh lây nhiễm qua con đường Tình Dục khác như: lậu, bệnh giang mai, bệnh mào gà,..

## *Chlamydia*

Đây là chứng bệnh thường bắt gặp cũng như đơn giản lây nhiễm qua những đường Quan hệ vợ chồng nhất. Thật không may, hầu hết những trường hợp chị em phụ nữ bị nhiễm chlamydia đều không có dấu hiệu, khiến cho vấn đề chẩn đoán cực kỳ khó khăn. Những người cảm thấy tiết dịch tiết âm đạo bất thường, ra máu nhẹ (đặc biệt là sau khi Làm tình bởi cổ tử cung mềm), chỗ bụng dưới cùng với vùng chậu bị đau.

nhiễm trùng bởi Chlamydia phổ biến nhất ở những nữ giới trẻ thuộc lứa tuổi từ 18 - 35 tuổi có nhiều người yêu. Bệnh có khả năng điều trị thuyên giảm nội khoa kháng sinh, nhưng mà đặc biệt là nên ngăn ngừa bằng cách duy trì chuyện chăn gối Lành mạnh, như giao hợp chung thủy với 1 người nữ, áp dụng bao cao su lúc giao hoan,... Giống Trichomonas, **bệnh viêm nhiễm âm đạo** bởi chlamydia cần phải được chữa trị tại cả người bị nhiễm lẫn đối tác.

*virus Chlamydia là căn nguyên dẫn tới viêm nhiễm chỗ kín*

## *viêm âm đạo vì virus HSV*

vi khuẩn cũng là một nguyên do gây ra bệnh viêm chỗ kín thường gặp. Dạng vi khuẩn thường hay thường bắt gặp nhất chủ yếu là virus Herpes Simplex (HSV), gây hiện tượng bệnh mụn cóc sinh dục. Đây là 1 bệnh viêm nhiễm truyền nhiễm qua những con đường Làm tình với các dấu hiệu nhận biết đau kèm theo vết lở loét ở chỗ "cô bé". Thỉnh thoảng các vết loét tọa lạc sâu bên trong âm đạo cũng như chỉ nhìn xuất hiện khi thăm khám phụ khoa.

không những xuất hiện ở cơ quan sinh dục, mà mụn sinh dục cũng có thể chi phối tới vùng miệng, lưỡi cùng với hầu họng Nếu bệnh nhân có giao hợp với việc quan hệ miệng.

## *bị viêm âm đạo bởi vì Human papillomavirus – HPV*

một nguồn lây lan vi rút khác biệt ở khu vực âm hộ là HPV - Human papillomavirus. Chủng vi rút này có thể gây bệnh mào gà ở âm hộ, âm hộ, trực tràng hoặc vùng bẹn, khiến cho người bệnh nhận thấy cực kỳ đau đớn. Chúng thường hay có màu sắc từ trắng tới xám, đôi lúc chuyển sang màu tím hay hồng.

bệnh sùi mào gà do vi rút HPV không phải lúc nào cũng có thể quan sát xuất hiện với mắt thường hay. Vi rút gây bệnh HPV chỉ có thể được nhận thấy khi tiến hành kiểm tra Pap (một thăm khám để phỏng đoán và khoảng tầm soát bệnh ung thư cổ tử cung).

### *viêm âm đạo không lây*

hiện tượng viêm nhiễm "cô bé" này không ít gặp, một tỷ lệ mắc bệnh có thể bị ngứa ngáy, nóng rát, thậm chí âm đạo tiết không ít dịch. Nhưng khi đi xét nghiệm bác sĩ thì không nhận biết viêm nhiễm. Tác nhân gây nên hiện tượng trên là vì người của người bị bệnh bị dị ứng, phản ứng hoặc kích thích đối với dung dịch co rửa âm đạo, thuốc xịt, tampon, cốc nguyệt san, sản phẩm diệt tinh binh,...

vùng da cận kề khu vực âm đạo cũng có khả năng mẫn cảm đối với kem dưỡng da, xà phòng, chất xoa trơn, nước xả vải, bột giặt,.. Ngoài ra, vấn đề áp dụng những sản phẩm chống ngứa cũng như loại bỏ mùi hôi bên ngoài da Trong lúc này cũng làm cho tình trạng viêm âm đạo bùng phát.

những triệu chứng thường bắt gặp của căn bệnh này là dịch tiết âm đạo tiết ra nhiều chất nhầy, có màu từ vàng tới xanh, phổ biến ở những nữ giới sau mãn kinh.

### *Viêm teo âm đạo*

Viêm teo âm hộ được xem là bệnh lý của giai đoạn tiền mãn kinh và mãn kinh. Đây là tình trạng viêm nhiễm không lây vì suy nhược nội tiết tố với dấu hiệu là "cô bé" bị teo hoặc khô lại. Một số thủ thuật cắt đi buồng trứng, áp dụng những Dạng thuốc như chất ức chế men aromatase (điều trị ung thư vú) hoặc Lupron Depot (điều trị lạc nội mạc tử cung). Hay cho con bú cũng như sau sinh cũng có khả năng làm giảm không ít nồng độ estrogen, Do đó Tạo ra teo âm hộ/ âm hộ.

lúc bị viêm teo âm hộ, chị em sẽ cảm thấy bị đau (đặc biệt là những lần giao hợp tình dục), ngứa cùng với nóng rát âm hộ, đôi khi tiểu nhiều và tiểu són. Căn bệnh này có thể được chữa thuyên giảm với một số Kiểu thuốc sử dụng và thuốc đặt trong "cô bé".

### *Viêm teo âm hộ xuất hiện bởi nội tiết tố estrogen bị suy nhược*

#### *các yếu tố rủi ro*

bên ngoài một số tác nhân dẫn đến viêm được nêu trên, những yếu tố sau đây cũng có khả năng làm tăng Nguy cơ bệnh viêm âm đạo tại nữ giới, gồm:

- sử dụng steroid và thuốc kháng sinh Trong khi dài

- giao hoan quá thường xuyên, đặc biệt là giao hoan chưa có bao cao su, giao hợp với không ít bạn trai.
- bị bệnh đái tháo đường
- Có lối sinh hoạt dùng đồ lót ướt át, chật chội, không thoáng khí
- phòng tránh thai với dùng các thiết bị tử cung
- thường xuyên thụ rửa âm đạo,..

## phương pháp kết luận bị viêm âm đạo

Để kết luận viêm âm đạo chính xác, những bác sĩ chuyên khoa thường hay làm cả xét nghiệm cận lâm sàng cùng với lâm sàng, những bước được đặc tính hành cụ thể như sau:

### *xét nghiệm lâm sàng*

Được làm thông qua việc trao đổi giữa người bị bệnh và chuyên gia về bệnh tình, lối sống, tiền sử bệnh, Sức khỏe, lối sinh hoạt gây sạch sẽ cơ quan âm đạo của mình cùng với sinh hoạt vợ chồng.

### *xét nghiệm phụ khoa*

chuyên gia sẽ làm xét nghiệm phía bên ngoài vùng kín, Rồi sử dụng mỏ vịt để xem xét bên trong "cô bé", được coi khu vực kín của Hai bạn có tiết dịch bất thường Dem lại bị viêm không. Bạn nữ nên lưu ý là tránh Quan hệ Tình dục, áp dụng băng rửa ráy, thụ rửa "cô bé" trước buổi kiểm tra để bác sĩ có khả năng đánh giá một cách chính xác nhất.

### *Thu mẫu dịch bệnh*

bác sĩ có thể thu thập một mẫu dịch tiết cổ tử cung hoặc âm hộ trong lúc xét nghiệm phụ khoa để gây xét nghiệm. Kết quả kiểm tra sẽ giúp phỏng đoán Dạng **bệnh viêm nhiễm âm đạo** mà người bị bệnh đang mắc phải.

### *tiến hành thăm khám*

Cuối cùng, chuyên gia sẽ lấy dịch tiết âm đạo để soi và phân tích bằng kính hiển vi (có Điểm tốt trong vài giờ) hay thực hiện cấy virus (có kết quả sẽ có sau 2 - 3 ngày). Tiếp đó, có thể tìm được coi Các bạn có bị **viêm nhiễm âm đạo** hoặc không Tùy thuộc vào kết quả.

- bệnh viêm âm đạo vì vi khuẩn (theo tiêu chuẩn Amsel): Có màu trắng đục bám vào thành âm hộ, có dịch tiết loãng, huyết trắng bốc mùi tanh, pH âm hộ > 4,5 và vi khuẩn bao phủ mô tế bào.
- bệnh viêm nhiễm âm đạo bởi vì nấm Candida: pH âm đạo không nằm trong phạm vi tham chiếu từ 4 - 4,5, cùng với một số tế bào nấm thấy trong mẫu dịch tiết lấy từ âm hộ.

- bị viêm âm đạo do Trichomonas: bác sĩ chuyên khoa sẽ tiến hành soi tươi cùng với bệnh được tìm khi nhận biết trùng roi trong mẫu huyết trắng hay sau thí nghiệm nuôi cấy.

*một số bước thăm khám cũng như phỏng đoán bệnh viêm nhiễm chỗ kín*

## **cách điều trị viêm nhiễm âm đạo**

Để Tác dụng các biểu hiện không dễ chịu ở “cô bé” vì **bị viêm âm đạo** Tạo ra và phòng tránh những tai biến nguy hiểm, vấn đề chọn lựa cách điều trị khoa học là chuyện rất cấp thiết. Những cách chữa **bị viêm âm đạo** hiệu quả bao gồm:

### *sử dụng thuốc chữa*

sử dụng thuốc điều trị **viêm âm đạo** coi là một giải pháp chuyên khoa mang đến hiệu quả mau chóng cũng như an toàn. Nhưng, người bệnh tránh tự ý áp dụng thuốc khi không có chỉ dẫn của bác sĩ mà cần phải sử dụng theo chỉ dẫn cũng như liều số lượng đơn thuốc của bác sĩ.

phụ thuộc vào mức độ cùng với tác nhân gây ra bệnh mà chuyên gia sẽ kê đơn thuốc khoa học để đạt hiệu quả tốt chữa trị nhất. Một số Dạng thuốc thường hay được sử dụng để chữa trị **bệnh viêm âm đạo** bao gồm:

- Thuốc uống: Thuốc dùng kháng sinh Kiểu dùng đối với khả năng sát khuẩn, tiêu viêm, Do đó ức chế bệnh phát triển nặng có khả năng được chỉ dẫn kê cho người bệnh. Những Dạng thuốc như: Itraconazole, Doxycycline, Metronidazol,..
- Thuốc đặt: Là Dạng thuốc được dùng với đặt trực tiếp vào âm đạo, có tác dụng giảm đau rát, ngứa, diệt nấm, những Loại vi rút cùng với cân với độ pH, Bởi vậy hạn chế những triệu chứng bệnh. Các Dạng thuốc như Polygynax, Canesten, Neo Tergynan,..
- Thuốc rửa khu vực kín: ngoài thuốc đặt "cô bé" và thuốc sử dụng, người bệnh có thể áp dụng những Loại thuốc Dạng dung dịch theo chỉ dẫn của chuyên gia để rửa ráy âm hộ thường xuyên nhằm trợ giúp giảm viêm. Các Kiểu thuốc như Intima, Sebamed, Crevil,...

*người bị bệnh nên dùng thuốc chữa bệnh viêm nhiễm âm đạo theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa*

### *điều trị bệnh viêm âm đạo tại nhà*

phương pháp chữa **bệnh viêm âm đạo** ngay tại nhà bằng những Dạng thảo dược thiên nhiên như lá trầu không, tỏi, lá chè,... được nhận xét là có Tác dụng hạn chế viêm nhiễm vô cùng tốt. Một số Loại thảo dược này có chứa nhiều đối tượng diệt trừ virus, kháng viêm Và mang đến giảm sút các biểu hiện ngứa ngáy vì bệnh viêm âm đạo gây ra.

dưới đây là các cách chữa **bị viêm âm đạo** ở nhà mà bệnh nhân có thể sử dụng theo:



- Lá tràu không: một số nữ giới sử dụng tầm 8 - 10 chiếc tràu không, rửa sạch sẽ Tiếp đó đun sôi đối với khoảng tầm 400ml cùng một ít muối tinh. Sau khi nước nguội thì áp dụng phần nước tràu không để rửa ráy bộ phận sinh dục của mình.
- dùng tỏi: Đây là biện pháp chữa trị nhiễm trùng âm để thực hiện nhất. Chị em lấy khoảng tầm 2 - 3 củ tỏi tươi, bóc vỏ sạch sẽ, mang vò nát Rồi chắt lấy nước cốt. Rồi trộn nước cốt tỏi vừa thu được đối với khoảng 500ml nước ấm, áp dụng dung dịch này để rửa ráy cơ quan sinh dục của mình.
- Sữa chua: đối tượng trong sữa chua có không ít lợi khuẩn giúp tiêu diệt các vi khuẩn gây hại trong "cô bé". Chính vì vậy, các chị em phụ nữ có thể bôi bằng sữa chua không đường lên chỗ "cô bé" cùng với cùng với việc ăn sữa chua 1 ngày để cảm thấy hiệu quả đem đến.

Lưu ý: Mặc dù một số mẹo dân gian này có ưu điểm đơn giản cùng với lành tính. Song người bị bệnh cần lưu ý rằng, một số cách này chỉ giúp sức điều trị bệnh chứ không thể xóa bỏ tận gốc, Do đó lựa chọn chữa chuyên khoa vẫn là điều quan trọng.

## giải pháp phòng viêm nhiễm “vùng kín”

việc phòng chống bị viêm âm đạo là rất cấp thiết cũng như quan trọng để ngăn chặn những tai biến nguy hiểm của bệnh, cụ thể là một số chú ý sau:

*rửa ráy sạch sẽ chỗ kín*

phụ nữ cần vệ sinh vùng kín hợp lý và sạch sẽ, không lau ngược từ phía sau ra trước. Khi đại tiện, cần phải lau từ trước ra sau để không nên truyền nhiễm vi khuẩn từ cơ sở hậu môn trực tràng sang âm đạo. Bên cạnh đó, một số phụ nữ cũng hạn chế tắm xông bồn nước nóng hoặc bồn tạo sóng.

*không nên các chất dẫn đến kích thích*

Không sử dụng các chất kích thích, DDVS chị em có đặc điểm sát khuẩn mạnh, mà cần phải sử dụng một số sản phẩm vệ sinh có mức độ pH tương đương với mức độ pH của âm đạo.

tránh áp dụng những chất gây dị ứng, kích thích chỗ kín như: tampon thơm, co rửa, miếng lót và xà phòng thơm. Chỉ dùng xà phòng để rửa sạch sẽ cơ sở bộ phận âm đạo nữ giới phía ngoài sau khi tắm xong cùng với lau khô chỗ kín để không nên kích thích. Mặt khác, không sử dụng xà phòng mạnh như các chất có chất xóa bỏ mùi hay rửa sạch nách bong bóng hoặc kháng khuẩn.

*không nên sử dụng một số dụng cụ phụ khoa dẫn tới kích thích âm đạo*

*Không tự rửa âm đạo*

âm hộ không cần phải được vệ sinh sạch sẽ bên trong, Do đó chị em phụ nữ chỉ nên tắm xông cùng với khién sạch phía ngoài khu vực kín thông thường. Việc co rửa không ít lần sẽ tiêu diệt các vi rút thường sống trong "cô bé" cùng với thực quá trình có khả năng gây tăng

Nguy cơ gây viêm nhiễm "cô bé". Không những vậy, vấn đề tẩy rửa sẽ không khiến cho sạch sẽ tình trạng viêm nhiễm âm đạo.

### *áp dụng bao cao su*

mọi lứa tuổi dùng bao cao su khi Tình Dục đều giúp phòng chống tình trạng truyền nhiễm trùng qua con đường Quan hệ Tình dục.

### *dùng quần áo lót thoáng mát*

những chị em cần phải dùng những Loại quần áo lót làm cho bằng vải cotton. Các bạn có khả năng ngủ mà không sử dụng quần áo lót Nếu nhận thấy thoải mái, bởi nấm men chỉ phát triển mạnh trong môi trường ướn ấ. Đồng thời, bạn nữ cần phải đi khám bác sĩ Chính Minh định kỳ để nhận biết cùng với tầm soát một số Có nguy cơ bệnh tật tiềm ẩn.

## đối tượng nào Có nguy cơ mắc bệnh viêm âm đạo

Bệnh **bệnh viêm nhiễm âm đạo** có thể thấy và phát triển nhanh chóng tại một số đối tượng sau:

- các người có Quan hệ Tình dục
- biến đổi nội tiết. Cụ thể là một số bạn nữ bước vào giai đoạn mãn kinh, nữ giới đang trong thời kỳ mang bầu hay áp dụng thuốc tránh thai
- các người mắc một số chứng bệnh xã hội lây nhiễm qua những con đường Quan hệ Tình dục
- một số cơ thể dùng quá nhiều thuốc steroid, kháng sinh
- sử dụng thuốc diệt tinh trùng hay những thiết bị tử cung (DCTC) để ngừa thai.
- dùng quần áo lót ướn ấ hoặc quá chật lâu ngày
- thụt rửa âm hộ
- cơ thể mắc tiểu đường nhưng mà không được áp dụng những biện pháp tự chủ
- các phụ nữ sử dụng các sản phẩm vệ sinh như: tắm xông bong bóng, xịt âm hộ, khử mùi âm hộ.

**Liên hệ phòng khám phụ khoa Thái Hà**

<https://phongkhamphukhoathaiha.webflow.io/>

<https://www.google.com/maps/place/Ph%C3%B2ng+kh%C3%A1m+ph%E1%BB%A5+khoa+uy+t%C3%A0n+t%E1%BB%91t+%E1%BB%9F+H%C3%A0+N%E1%BB%99i/@21.0139492,105.8138016,15z/data=!4m5!3m4!1s0x3135abdc001cdaaf:0x749605bfb33f374c!8m2!3d21.0094734!4d105.8234056?hl=vi-VN>